



In deze nieuwsbrief:

- Ziektekostenverzekeraars
- Nieuwe website – gastenboek
- Het BSR proces van een collega-practitioner
- Adviezen
- Opmerkelijke uitspraken van klanten
- Libelleweek
- Verhoging tarieven per 1-1-2011
- Advanced workshop

*Fijne jaarwisseling
en maak er een
mooi nieuw
jaar van*

*Hoe staat het met je
schrijftalent?
Ik nodig je uit om te schrijven
(zie ziektekostenverzekeraars
en zie nieuwe website)*

Ziektekostenverzekeraars

In november 2009 hebben cliënten een e-mail ontvangen met de dringende vraag om hun ziektekostenverzekeraar te verzoeken BSR te vergoeden.

Ook onze associatie heeft diverse maatschappijen benaderd in een poging om BSR in de polisvoorwaarden van 2011 opgenomen te krijgen.

Resultaat tot nu toe:

FBTO blijft BSR in 2011 vergoeden.

Sommige maatschappijen hebben het verzoek afgewezen, maar ONVZ neemt BSR op in de uitgebreide aanvullende verzekering.

Enkele maatschappijen hebben hun beslissing nog niet gemeld, te weten Salland en de Achmea Groep (m.u.v. Agis: vergoedt niet).

Ons verzoek aan cliënten geldt nog steeds. Dus ben je verzekerd bij een maatschappij die BSR nog niet vergoedt? Schrijf dan alsjeblieft een brief en vertel wat BSR voor jou heeft betekend. Als iedereen meewerkt staan we sterker. En heb je een voorbeeldbrief nodig? Laat het me weten.

Vernieuwde website

Hoewel, nieuw? Inmiddels bestaat de site in deze vorm alweer een poosje. Maar mocht je 'm nog niet hebben gezien, neem dan maar eens een kijkje.

Bij 'ervaringen van cliënten' heb ik verhalen van cliënten beschreven. Wil je zelf je ervaring beschrijven, dan kan dit op de website in 'het gastenboek'. Ik stel je bijdrage erg op prijs.

Dus bij deze van harte uitgenodigd!

www.debsrpraktijk.nl



**Denk je aan de
buikspieroefening,
de juiste manier
van zitten en van
bukken?**

Het BSR-proces van een collega practitioner

Dit keer René Lensink, 35 jaar. "In september 2009 ben ik afgestudeerd aan de Body Stress Release Academy in Rondevlei, Zuid Afrika.

Ik woon in Aalten samen met mijn vriendin Sandra. We hebben een zoon (Sep) en een dochter (Lot).

Mijn eerste contact met Body Stress Release is ontstaan na de geboorte van Lot. De eerste maanden hilde zij enorm veel. Volkomen radeloos zijn wij op zoek gegaan naar een manier om haar te helpen. Dit nadat de reguliere geneeskunde had aangegeven niet te weten wat er met haar aan de hand was.

Na een aantal dingen geprobeerd te hebben zijn wij terecht gekomen bij Body Stress Release. Na twee behandelingen was het huilen over! Wat een opluchting voor Lot en natuurlijk ook voor ons. Ik was getroffen door de kracht en de eenvoud van Body Stress Release. Na het tweede bezoek met Lot bij de praktijk in Eibergen stond mijn besluit al vast: dit wil ik ook doen!

Zelf heb ik daarna ook met verbluffende resultaten Body Stress Release ervaren. Doordat ik jarenlang flink gesport heb en daarbij de nodige valpartijen heb meegemaakt, was mijn onderrug al jaren stijf en pijnlijk. Dit was soms zo intens dat ik niet eens in staat was mijn eigen sokken aan te trekken, laat staan veters te strikken. Inmiddels voel ik mij superfit en ben een praktijk gestart om zoveel mogelijk mensen te helpen met Body Stress Release.

Wat ik opmerkelijk vond was dat ik na verloop van tijd merkte dat mijn houding was veranderd; ik was langer geworden. Dit merkte ik toen ik mijn hoofd stootte tegen een hanglamp die al tijden aan het plafond in de kinderkamer hing."

Adviezen

Soms wordt er gevraagd waarom we adviseren met BSR door te gaan in een lagere frequentie, nadat men is hersteld.

Hier maak ik nog weleens het vergelijk met een tolletje dat af en toe een zwiepje krijgt om te blijven draaien. Om te voorkomen dat de boel stil komt te staan en spanning zich weer kan vastzetten, is er af en toe een zetje in de goede richting nodig.

Opmerkelijke uitspraken van klanten

- Bij een tweede bezoek: "ik heb me een paar dagen fantastisch gevoeld. De wetenschap dat dit kán geeft me hoop".
- "Ik was jaren chronisch moe. Nu heb ik de zolder opgeruimd en ben ik aan het schilderen."
- Nadat spieren meer ontspannen: "Ik ben langer geworden".
- De kleinkinderen zijn een dag geweest en ik was 's avonds niet eens moe!"
- "Ik durf het bijna niet te geloven, maar ik heb praktisch geen pijn meer".



Waarom engelen kunnen vliegen?

Omdat ze zo *licht* over zichzelf denken.

G.K. Chesterton

BSR op de Libelle-week

BSR bestaat nu zo'n tien jaar in Nederland en langzaam maar ontstaat er meer naamsbekendheid. Dit gebeurt door o.a. artikelen, mond-op-mond-reclame, presentaties en door af en toe mee te doen aan gezondheidsbeurzen. Om de bekendheid te vergroten hebben wij besloten eens deel te nemen aan een totaal ander soort evenement. Wij hebben gekozen voor de Libelle-zomerweek. Dit evenement vond plaats in mei jl. op het Almeerderstrand in Almere.

Tariefsverhoging per 1-1-2011

Met ingang van het nieuwe jaar worden de tarieven met een klein percentage aangepast.

Volwassen	€ 48,00
Kinderen t/m 12 jaar	€ 38,00
Baby's	€ 26,50
Buiten praktijken	€ 58,00 (ongewijzigd)



Aan- of afmeldingen nieuwsbrief of wilt u een vorige nieuwsbrief ontvangen? Mail naar debsrpraktijk@hotmail.com

Jubileum en Advanced Workshop oktober 2010

Dit jaar is het tien jaar geleden dat de Body Stress Release Associatie Nederland werd opgericht. Dit is gevierd in oktober en voorafgaand aan het feest konden alle BSR-collega's een Advanced Workshop bijwonen die enkele dagen duurde. Deze Advanced Workshop vindt jaarlijks plaats in Zuid Afrika, maar nu dus ook in Nederland. Speciaal voor de gelegenheid waren Ewald en Gail Meggersee (oprichters BSR-academie) overgevlogen. Als locatie was gekozen voor het prachtige Ginkelduin in het bos van Leersum. Hier hadden alle deelnemers een eigen huisje tot hun beschikking, dat vaak werd gedeeld door voormalige klasgenoten. De tijd die overbleef werd dan ook volop gebruikt om uitgebreid bij te praten. Uit diverse landen waren collega's naar Nederland gereisd; uit Canada, België, Duitsland, Zwitserland, Zweden, Zuid Afrika, Engeland, Ierland en Curaçao. Tijdens een Advanced Workshop wordt de BSR-techniek tot op detailniveau doorgenomen en worden opvallende cases besproken. Heel leerzaam en verfrissend. Het feest na afloop was als de bekende kers op de taart.



Ewald en Gail Meggersee met de nieuwe Nederlandse collega's



Even terug in de schoolbanken

