

# NIEUWSBRIEF DE BSR PRAKTIJK

Het is december 2013. Het einde van een jaar vol bijzondere ontmoetingen.

Mensen met diverse ongemakken en/of klachten bezochten de praktijk en het merendeel van hen knapte zodanig op, dat de kwaliteit van leven werd verbeterd. En wat dan vooral bij de kinderen opvalt, is dat het hele gezin mee profiteert van het herstel. Over een van die kinderen heb ik een stukje geschreven.

Als altijd vond ik het bijzonder getuige te mogen zijn van alle mooie processen op weg naar herstel. Dus dank voor het in mij gestelde vertrouwen!

Ik wens je voor het komende jaar heldere inzichten, nieuwe kansen en mogelijkheden om er een prachtig jaar van te maken!

Els Mulder



## In Memoriam Ewald Meggersee



### In Memoriam Ewald Meggersee

Op zaterdag 7 december 2013 kwam een plotseling einde aan het leven van de man wiens zoektocht naar gezondheid leidde tot de ontwikkeling van Body Stress Release (BSR).

Ewald en zijn toenmalige vrouw Gail zijn de pioniers van BSR. Zijn eigen reis op zoek naar herstel van rugletsel, opgelopen in zijn kindertijd, was onderdeel van de ontwikkeling van de BSR-techniek. Hoewel hun praktijk in Kaapstad, Zuid-Afrika, druk bezocht werd, richtte het echtpaar zich op het verspreiden van de techniek door het oprichten van de Body Stress Release Academy. Ruim een kwart eeuw later zijn er honderden practitioners opgeleid die in 15 landen ter wereld mensen helpen hun eigen weg naar gezondheid te vinden.

Ewald was een wijze man, een vriend en mentor voor iedereen die hij heeft getraind in de bijzondere techniek van BSR. We missen hem, maar zijn hem bovenal dankbaar voor zijn lessen en zijn ongelooflijke vasthoudendheid in zijn geloof in BSR.

(bron: [www.bodystressrelease.nl](http://www.bodystressrelease.nl))

In deze nieuwsbrief

[In memoriam  
Ewald Meggersee](#)

[In de praktijk: een jongen  
met buikpijn](#)

[Ziektekostenverzekeraars](#)

[Interessant artikel “welke  
zorgverzekering is voor ons”](#)

[Advanced Workshop](#)

[Uitspraken van cliënten](#)

[Tarieven in 2014](#)

## In de praktijk: een jongen met buikpijn

Een paar weken geleden werd ik gebeld door een vrouw. Haar tienjarige zoon (ik zal hem Tim noemen) had al drie jaar last van extreme buikpijn. De moeder vertelde dat het kind vroeger vaak zó vrolijk en ondeugend was, dat zijn neusje dan krulde van plezier. En nu was dat vrolijke jongetje veranderd in een kind met een groot probleem en dat grote probleem tekende hem en het gezin.

De eerste keer dat hij een aanval van buikpijn kreeg was toen hij met andere kinderen aan het spelen en zwemmen was. Hij had zoveel pijn dat zijn moeder hem uit het water moest tillen. In eerste instantie werd gedacht aan een blindedarmonsteking. Toen dit

niet zo bleek te zijn vermoedden de artsen dat parasieten de boosdoeners waren. Medicatie moest het probleem verhelpen. Maar dat gebeurde niet. Drie jaar ellende volgde, waarbij de jongen regelmatig van school moest verzuimen.

De moeder vroeg of BSR misschien iets voor hem zou kunnen betekenen en zoals altijd was mijn antwoord dat dit beslist het proberen waard was.

Bij het eerste bezoek vertelde ik Tim en de moeder over het principe van BSR. Dat vastgezette spanning in het lichaam allerlei problemen kan veroorzaken, doordat zenuwen worden onderdrukt die - bijvoorbeeld - de darmen aansturen.

Tim bleek een slimme jongen te zijn, hij begreep de uitleg goed: “dus het kan zomaar komen doordat er teveel spanning in mijn rug zit”. En die veronderstelling klopte. Bij het testen op bodystress was al snel duidelijk dat er sprake was van vastgezette spanning, met name in de onderrug.

Na enkele releases loste het probleem op. En toen Tim de laatste keer kwam en ik hem vroeg hoe het ging, kwam er een krachtig en overtuigd antwoord: “goed!”. Het was de vader al opgevallen dat Tim beter in zijn vel zat en de moeder zei met een twinkeling in haar ogen: “zijn neusje krult weer regelmatig!”

*“Zijn neusje krult weer regelmatig van plezier.”*

### Ziektekostenverzekeraars

De ziektekostenverzekeraars die BSR vergoeden zijn dezelfde als vorig jaar, met uitzondering van Interpolis. Deze maatschappij vergoedt m.i.v. 2014 geen enkele alternatieve en/of complementaire geneeswijze meer.

Voor wie kritisch nadenkt over de functie van ziektekostenverzekeraars en hoe het ook anders kan: “welke verzekering is voor ons”

<http://www.earth-matters.nl/5/8727/gezondheid/welke-zorgverzekering-is-voor-ons-deel-3>

en nóg een interessante website:

<http://www.trikolon.org/>

## Advanced workshop

Dit jaar vond er weer een internationale BSR advanced workshop plaats in Nederland.

Voor deze gelegenheid was Gail Meggersee, een van de oprichters van de BSR Academy, uit Zuid Afrika overgekomen.

Behalve dat dit altijd leerzame bijeenkomsten zijn, genieten wij er ook van. Fijn om (oude) bekenden te zien en te praten en discussiëren over de vaak mooie resultaten die met BSR worden behaald.



## Tarieven in 2014

Goed nieuws: onder een heel klein voorbehoud blijven de tarieven in 2014 gelijk aan die van 2013:

Volwassenen	€ 51,00
Kinderen t/m 12 jaar	€ 40,00
Baby's	€ 27,50
Huisdieren	€ 27,50
Buiten de praktijken	€ 60,00



### Uitspraken van cliënten

- ✚ "Ik gebruikte een pakje paracetamol per week tegen de hoofdpijn. Het is nu al acht weken niet nodig geweest."
- ✚ "Door BSR ga ik anders om met spanning. Ik herken het eerder. Het hakt er niet meer zo in."
- ✚ "Wat overkómt me?! Na één behandeling voelde ik me 's avonds al zoveel beter."



Aan- of afmeldingen nieuwsbrief of wilt u een vorige nieuwsbrief ontvangen?  
Mail naar [debsrpraktijk@hotmail.com](mailto:debsrpraktijk@hotmail.com)

De BSR praktijk  
Waterstede 89  
3605 ND MAARSSENBROEK  
Tel. 06 – 23724715  
[www.debsrpraktijk.nl](http://www.debsrpraktijk.nl)  
[debsrpraktijk@hotmail.com](mailto:debsrpraktijk@hotmail.com)

