

NIEUWSBRIEF DE BSR PRAKTIJK

DECEMBER 2018

En morgen gezond weer op

De laatste nieuwsbrief schreef ik in 2014. Tijd dus voor een update.

De BSR praktijk bestaat nu elf jaar. In die tijd heb ik veel mensen in de praktijk mogen ontvangen met uiteenlopende hulpvragen. En nog steeds vind ik het bijzonder om getuige te zijn van de vaak bijzondere effecten van behandelingen. Twee voorbeelden hiervan beschrijf ik verderop in deze nieuwsbrief.

In de persoonlijke verhalen van cliënten komen alle aspecten van het leven voorbij. Veel mooie. Zoals het begin van nieuw leven, het vinden van een nieuwe baan of huis en prille nieuwe liefdes. En, minstens zo belangrijk, hoe mensen gewoon tevreden zijn. Pijlers voor een fijn leven.

Maar ook zie ik zorgen. Om nare diagnoses. Zorgen om dierbaren en soms is er dat verdriet omdat er definitief afscheid moet worden genomen.

Deze cliënten wens ik sterkte voor de komende feestdagen.

En hoe moeilijk soms ook: ik wens ons allemaal nogmaals toe dat we regelmatig onze zegeningen tellen, want we beseffen ons misschien niet altijd voldoende wat een positief effect dit heeft op ons welbevinden en dus ook op onze gezondheid.

Ik wens iedereen een fijne decembermaand en een mooi nieuwjaar. En voor alle dagen die gaan komen, de wens van Sonja Barend: "morgen gezond weer op!"

BSR tarieven per 1 januari 2019

Na ruim 8 jaar vindt er per 1 januari 2019 een kleine prijsaanpassing plaats.

BSR tarieven:

Volwassenen en kinderen vanaf 13 jaar

Eerste consult € 62,00

Vervolgconsult € 53,00

Kinderen tot en met 12 jaar

Eerste consult € 50,00

Vervolgconsult € 42,00

Baby's tot een jaar € 32,00

Buiten de praktijkuren € 63,00

Kleine huisdieren (excl. voorrijkosten) € 42,00

Overige (niet BSR)-tarieven zie www.debsrpraktijk.com



In deze nieuwsbrief

...

- ✦ Nieuwjaarswens
- ✦ BSR tarieven per 1-1-2019
- ✦ CZ, Nationale Nederlanden, OHRA en Just stoppen met bepaalde vergoedingen
- ✦ Bewuste keuze voor zorgverzekeraar
- ✦ De behandeling van paarden
- ✦ Er was eens

De BSR praktijk

Waterstede 89

3605 ND MAARSENBOEK

Tel. 06 - 237 247 15

www.debsrpraktijk.nl

www.debsrpraktijk.com

e-mail:

debsrpraktijk@hotmail.com

Aan- of afmelden nieuwsbrief
mail naar:
debsrpraktijk@hotmail.com

De CZ-groep (CZ, OHRA, Nationale Nederlanden en Just) zetten hun cliënten in de kou (citaat RBCZ en KAB)

Waarschijnlijk heb je het nieuws gehoord dat de CZ groep (CZ, Ohra, Nationale Nederlanden, Just) per 1 januari 2019 stopt met de vergoeding van diverse alternatieve/complementaire geneeswijzen.

Kort geleden had deze groep samen met andere zorgverzekeraars besloten om alternatieve geneeswijzen alleen nog te vergoeden wanneer de betreffende therapeut een opleiding op HBO niveau en de Medische Basisopleiding volgens de Plato normen heeft gevolgd.

Alle therapeuten die vergoed wilden blijven worden zijn teruggegaan naar school en hebben die opleiding op HBO gevolgd of afgemaakt én hebben nogmaals de Medische Basisopleiding gevolgd.

Dit heeft hen veel geld, tijd en energie gekost.

Volgens de diverse dagbladen heeft CZ een enquête gehouden onder een groep cliënten, met een respons van slechts 301 cliënten. Uit die reacties maakt men op dat dit groepje geen behoefte heeft aan bepaalde alternatieve therapieën.

O.a. op basis hiervan zegt CZ deze therapieën te schrappen.

Volgens het jaarverslag van 2017 heeft de CZ groep 3,6 miljoen cliënten. Dus 0,00836% van de cliënten heeft hun mening gegeven.

Door het schrappen van de vergoeding van bepaalde therapieën wordt er een streep gezet door de keuzevrijheid van cliënten, terwijl keuzevrijheid - volgens CZ zelf - hoog in hun vaandel staat.

De petitie <https://petities.nl/petitions/behoud-de-huidige-vergoedingen-in-de-complementaire-zorg?locale=nl> om vergoedingen te behouden, is op dit moment (7-12-2018) door 27.400 mensen ondertekend.

<http://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/>

Als je wilt zien wat zorgverzekeraars vergoeden in 2019.

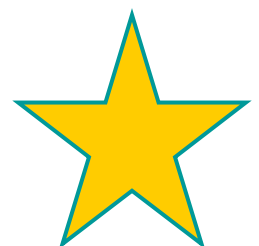
En wil jij een zorgverzekeraar met oog voor het welzijn van de wereld in 2019? Check dan de Eerlijke Verzekeringswijzer eens:

<http://www.eerlijkegeldwijzer.nl/verzekeringswijzer/>

Mocht je overwegen over te stappen naar een andere zorgverzekeraar, dan kun je op <http://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/> zien welke zorgverzekeraars welke behandelingen vergoeden in 2019. Er zijn ook maatschappijen die behandelingen in De BSR praktijk vergoeden doordat ik ben aangesloten bij de VBAG. Dit geldt o.a. voor VGZ.

Clïente zegt::

*“Dit was de eerste Kerst en Oud en Nieuw
in 30 jaar zónder migraine”*



De behandeling van paarden

Zo af en toe behandel ik ook huisdieren en paarden. In het voorjaar werd mij gevraagd naar twee paarden te komen kijken. In het kader van de wet op privacy, noem ik het ene paard Ami en het andere Donna en de vrouw die mij vroeg te komen Tamar. Tijdens het lopen slofte Ami met de achterbenen en Donna liet het hoofd hangen. Beide zaten niet helemaal lekker in hun paardenvelletje.

Het is zo bijzonder om het vertrouwen van deze prachtige dieren te ervaren, mijn vertrouwen in hén te voelen én het wederzijdse respect.

Ami ontspant onder mijn handen. Tijdens de behandeling voel ik zijn lieve grote lijf langzaam maar zeker zachtjes tegen mijn lichaam aanleunen.

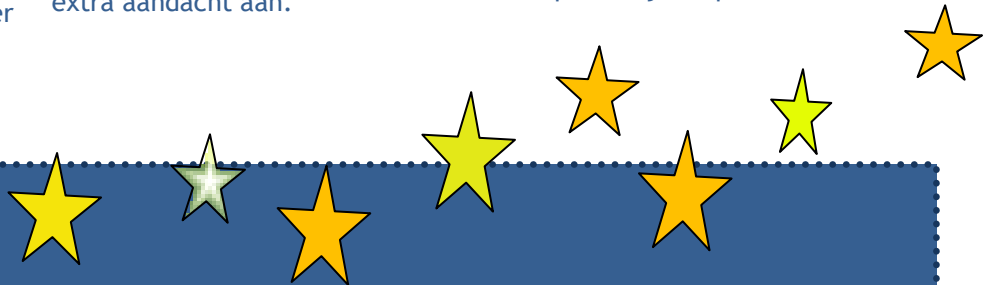


Tamar vertaalt zijn lichaamstaal voor mij. “Nu kauwt hij van ontspanning, de ogen halfgesloten... borrelende buik door het loslaten van spanning.” Net als bij de behandeling van een mens loop ik de wervelkolom langs. Bij Ami is in de ‘lage rug’ sprake van veel spanning en daar besteed ik extra aandacht aan.

Wanneer een mens of dier last heeft van de onderrug, kan dit effect hebben op het bekken, de heupen en benen (alles staat tenslotte met elkaar in verbinding) en dan loopt hij niet soepel.

Ook de jonge Donna laat zich gemakkelijk behandelen, hoewel zij met haar jonge jaren eigenlijk zoveel méér wil doen dan stil staan en behandeld worden.

Na een paar dagen schrijft Tamar: “gisteren een uurtje gereden en hij (Ami) liep als een zonnetje. Hij heeft niet met zijn achterbenen gesloft en hij had er ook echt zin in! In het begin was Donna nog wat onrustig met haar hoofd, maar later liep ook zij ontspannen.”



Daar stond een prachtig, sterk meisje dat de sterren van de hemel zong

Dat behandelingen niet alleen fysiek iets in gang zetten wil ik graag beschrijven in dit stukje.

Er was eens een meisje. Ik noem haar hier Tina. Tina was een rustig meisje dat zich niet zo gemakkelijk uitte. Op school leek ze niet alles te begrijpen, maar ze kon niet aangeven wát ze niet begreep. Gevoelens waren voor haar ook wat moeilijk onder woorden te brengen. Hoe het voor haar was als er onenigheid was met een vriendinnetje kon ze niet zo goed benoemen. Als haar daar naar werd gevraagd, antwoordde ze met: “ik weet het niet”.

Tina kwam met haar moeder in mijn praktijk.

Na enkele behandelingen vertelde een onderwijzer tijdens het tien-minuten-gesprek met de ouders, dat het opviel dat Tina meer open werd en dat ze zelfs had aangegeven wat ze van het berekenen van een bepaalde som niet begreep. Op een ander moment kwam zij thuis en vertelde dat zich iets had voorgevallen tussen een vriendinnetje en haar. Toen haar moeder vroeg hoe dat voor haar voelde, kon ze dat benoemen. Ze vond het lastig/naar.

Tina is nog steeds meer introvert dan extravert, maar ze is duidelijk meer open en zit beter in haar vel. Zelfs zó goed, dat toen haar klas werd gevraagd wie een hoofdrol in het kerststuk wilde spelen, Tina haar hand opstak. De moeder van Tina heeft mij een filmpje gestuurd van het optreden. Op dat podium met al die kinderen rondom zich en al die ouders, families, onderwijzers en schoolgenoten in de zaal, stond daar een prachtig, sterk meisje dat de sterren van de hemel zong.